

جامعة دمشق

كلية الهندسة المعمارية

مركز النقاهاة والاسشفاء بالمياه الكبريتية

إعداد الطالبين:

خنساء بنوت - ياسمين عبد الرحيم

إشراف:

الدكتور رائف مهنا- الدكتورة حنان عبود

العام الدراسي

٢٠٠٨-٢٠٠٩

مقدمة

تحتل السياحة العلاجية في سوريا مكانة متميزة بوصفها عنصر جذب مهماً مستفيدةً من غنى وتنوع آثار هذا النوع من السياحة الذي تزخر به العديد من المواقع التي باتت تمتلك شهرة عالمية يمكن رصد آثارها من خلال العديد من الينابيع الكبريتية المنتشرة في عدد من المحافظات والتي أصبحت مراكز استقطاب سياحية وعلاجية للكثير من السياح والزوار العرب والأجانب طوال فصول السنة



تعتبر مناطق الينابيع المعدنية من أهم مواقع السياحة العلاجية وتزخر سوريا بالعديد من هذه الينابيع المشهورة بغنى مياهها بالمعادن والأملاح والتي أثبتت الدراسات أهميتها في علاج العديد من الأمراض الجلدية والعصبية.

ويعد نبع المياه الكبريتية في جباب (45 كم جنوبي دمشق) واحداً من أهم الينابيع الكبريتية في سوريا وتمتاز مياهه المعدنية الكبريتية الحارة بتركيبها الكيميائي الثابت غير القابل للتغير وتحتوي على نسبة عالية من المعادن المذابة وأهمها الكبريت وهي أكثر صحة لجسم الإنسان لاحتوائها على كافة العناصر الضرورية لنمو وحماية جسم الإنسان.

إن المياه المعدنية تتميز باحتوائها على مواصفات الاستشفاء من الأمراض من حيث درجة الحرارة والمواصفات الكيميائية والفيزيائية، لأنها تقوم بتوسيع جملة الأوردة والشرايين وعندما تتسع ينخفض الضغط ويزداد عدد ضربات القلب، كما أن للمياه المعدنية الكبريتية الحارة فوائد عديدة أخرى منها الاستشفاء من أمراض الجهاز العصبي وبخاصة الروماتيزم والتهابات الأعصاب المزمنة والاستشفاء من أمراض الجهاز الحركي وأمراض الهيكل العظمي، ومن بين الفوائد

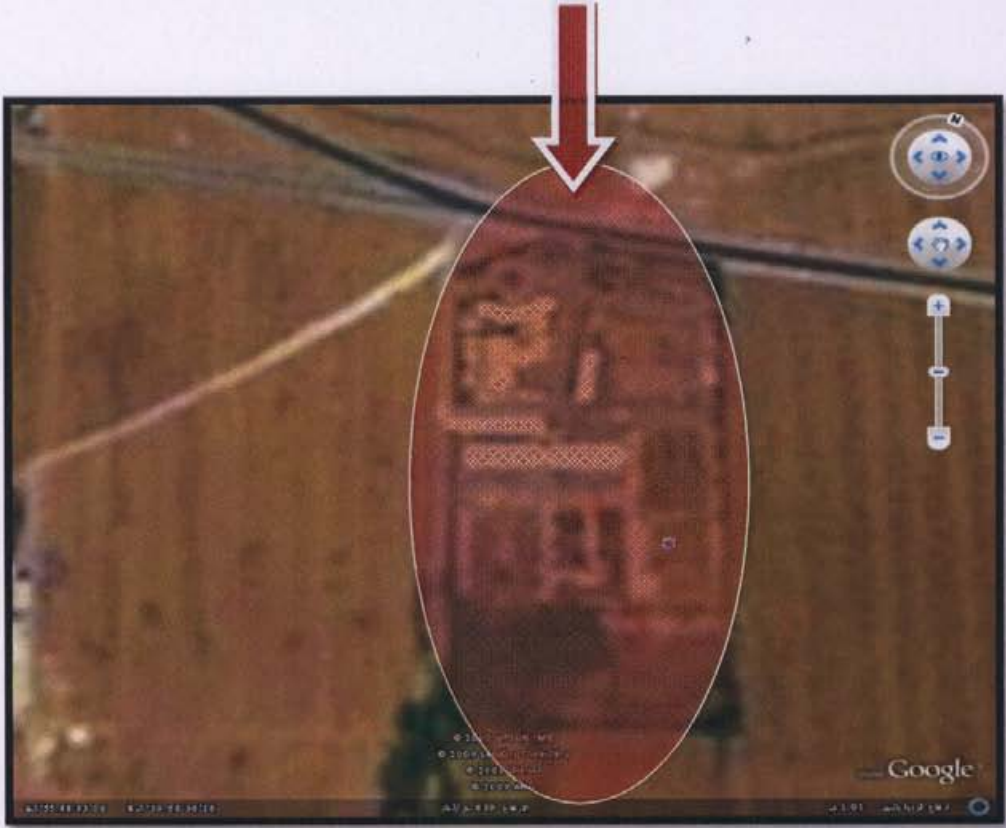
كذلك الاستشفاء من بعض الأمراض الجلدية وتنشيط طبقة الكولاجين والمساعدة على شد البشرة وإزالة الترهلات، والاستغناء عن عمليات التجميل إلى جانب الاستشفاء من بعض الأمراض التنفسية وأمراض القلب والأمراض المفصلية

الغاية من المشروع:

- تشجيع الاستثمار والسياحة في المنطقة الجنوبية.
- تنمية الموارد الوطنية (المياه الكبريتية) وتأمين دخل قومي للبلد.
- تأمين المعالجة النفسية والجسدية للقاصدين بأن واحد .

موقع المشروع:

جباب اتوستراد - دمشق درعا - على بعد 45 كم من دمشق



أقسام المشروع:

الفندق:

بهاو: 2م300

(استعلامات-كبانن هاتف-أماكن جلوس-أركان بيع-قسم أمانات-أماكن عرض للبرامج والأنشطة التي يوفرها المركز-قاعات استقبال للزائرين-خدمات صحية).

قسم المنامة:

عدد الغرف 50 غرفة تحوي: 12 جناح
21 مزدوجة

مساحة الغرفة: 2م20

مساحة الجناح: 2م30

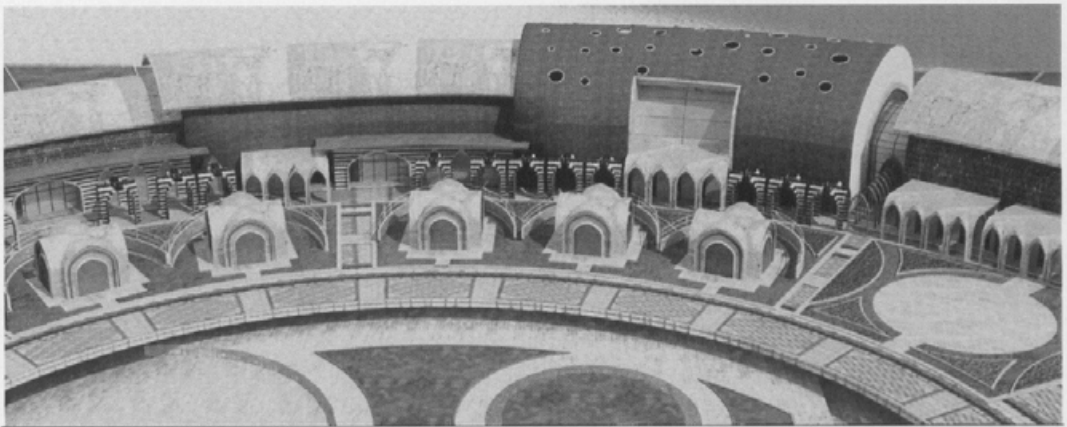
مطعم يتسع ل 65 شخص مع مطبخ +مستودع +خدمات صحية

القسم الإداري: 2م100

مدير عام -سكرتارية-قاعة اجتماعات-مدير قسم المنامة-سكرتارية-موظفين-مدير القسم الثقافي-معاون - موظفين-مدير قسم العيادات- مشرفين- قاعة اجتماعا

القبو 2م280

مستودعات-غرف صيانة- تدفئة و تكييف - غرف مولدات-مطبخ-قسم الغسيل والكوي



قسم المعالجة: مساحتهم 140م²

بهو: مساحته 400 م²

(استعلامات-كبانن هاتف-أماكن جلوس-أركان بيع-قسم أمانات-أماكن عرض للبرامج والأنشطة التي يوفرها المركز-قاعات استقبال للزائرين-خدمات صحية).

القسم الإداري: مساحته 370م²

مدير عام للمركز-سكرتارية-قاعة اجتماعات-مدير قسم المنامة-سكرتارية-موظفين-
مدير القسم الثقافي-معاون-موظفين-مدير قسم العيادات-مشرفين-قاعة اجتماعات-
خدمات صحية

قسم العيادات: مساحته 370م²

عيادة طبيب استشاري 2م³⁰.

عيادة طبيب صدرية 2م³⁰.

عيادة طبيب قلبية: 2م³⁰.

عيادة طبيب عظمية: 2م³⁰.

عيادة طبيب عظمية: 2م³⁰.

عيادة طبيب جلدية(تجميل-علاجي): 2م³⁰.

مخابر عدد 2: 2م⁴⁵

خدمات صحية

قسم الاستشفاء:

القسم الأول (قسم ذكور + قسم إناث) مساحته 375م² ويحتوي كل قسم على:

حمامات الرشق 4 عدد لكل جنس

حمامات الفقاقيع 4 عدد لكل جنس

أدواش + مشالح + W,C

غرفة مشرفين فيها دوش + مشلح + W,C

القسم الثاني (قسم ذكور + قسم إناث) مساحته 600م² ويحتوي كل قسم على:

حوضين جاكوزي لكل جنس لكل جنس

أدواش + مشالح + W,C

غرفة مشرفين فيها دوش + مشلح + W,C غرفتي ساونا

أسرة لتدليك والمعالجة بلاطين الكبريتي

حمامات القدمين

أدواش + مشالح + W,C

غرفة مشرفين فيها دوش + مشلح + W,C

القسم الثالث (قسم ذكور + قسم إناث) 330م² ويحتوي كل قسم على:

بهدخول

غرفة استنشاق البخار مياه كبريتية

غرفة استنشاق البخار

أدواش + مشالح + W,C

غرفة مشرفين فيها دوش + مشلح + W,C

القسم الرابع (قسم ذكور + قسم إناث) مساحته 600م ويحتوى كل

قسم على غرفتي ساونا
أسرة للتدليك والمعالجة بلالطين الكبريتي
حمامات القدمين
أدواش + مشالغ + W,C
غرفة مشرفين فيها دوش + مشلغ + W,C

القسم الخامس (قسم ذكور) 660 م ٢ ويحتوى على:

بهدخول
أحواض مياه كبريتية عدد 3 - حوض أطفال أدواش + مشالغ + W,C

القسم السادس (قسم إناث) 660 م ٢ ويحتوى على:

بهدخول
أحواض مياه كبريتية عدد 3 - حوض أطفال
أدواش + مشالغ + W,C

القسم السابع (حجرات عائلية) مساحتها 75م ٢ ويحتوى على:

عدد 5 حجرات
حوض مياه كبريتية
دوش + مشلحين + W,C

قسم الترفيهي مساحتها 300م²:

مسبح (صيفي شتوي) ويحوي على:
حوض مياه كبير يتية للكبار مع حوض أطفال
3 أحواض صيفية مع أحواض أطفال
أركان جلوس
أدواش+مشالح+W,C للذكور
أدواش+مشالح+W,C للإناث
بوفيه+ غرفة مشرفين

كافتيريا مساحتها 300م²:

بطايقين وتحوي على:
ركن تخدم+خدمات صحية
طاولات تتسع ل160 شخص

القسم التجاري مساحة الكشك 60 م² ويحتوي على:

أكشاك عدد 5 (بيع ملابس سباحة- أعشاب)
يحتوي الكشك: ركن بيع + مستودع+W,C

الشاليهات:

عددها 5 شاليهات .

الأرضي مساحته 2م100 ويحوي مطبخ + ركن طعام + صالة جلوس .
الأول مساحته 2م70 يحوي 3 غرف نوم + حمامين + ركن جلوس صغير .

قسم ثقافي وإعلامي: مساحته 2م480

بهو دخول

قاعات إرشاد: عدد 3 ، تتسع ل 30 شخص.

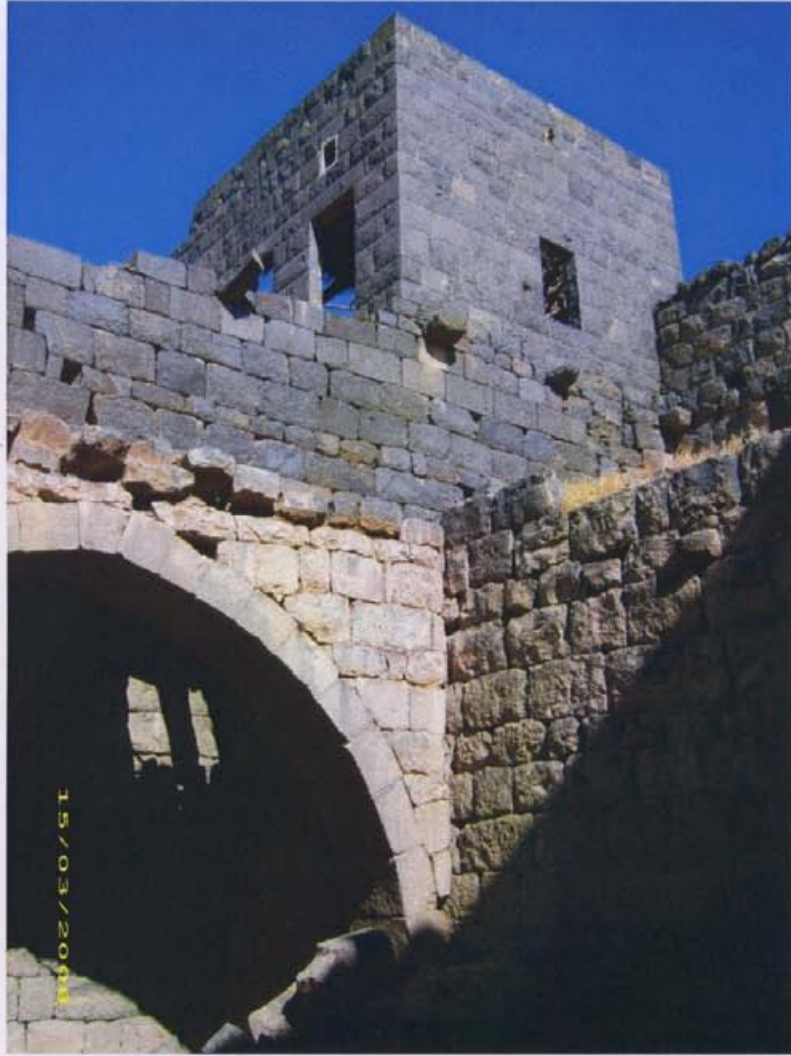
دورات تدريبية : قاعات 3 ، تتسع ل 30 شخص.

قسم معلوماتية قسم إعلامي

خدمات صحية



بعض العناصر المستخدمة في المشروع:



مادة البناء:

تم استخدام مادة الحجر في البناء و الإكساء نظراً لكونها متوافرة في المنطقة ولكي تعكس طابع المنطقة المميز.

عناصر للتعريف بالفعاليات الموجودة بالمشروع:

الشاشات المائية

وهي عبارة عن جوائز معدنية مزودة بأنابيب يتم بواسطتها سحب المياه إلى المرشات (تكون مركبة على الجائز العلوي الأفقي) ويتم تسليط ضوء عليها وبذلك تظهر الشاشة لعرض طرق العلاج والتجميل بالمياه الكبريتية، بالإضافة لطرق جديدة للعلاج والتجميل تم إضافتها للمشروع وتشكل عناصر جذب للمشروع.

ويتم عرض البرنامج التدريبي للمساعدة في استخدام المياه الكبريتية.

بعض الصور التوضيحية.





حمام القدمين:

ممکن عمل حمام للقدمين في وعاء أو حوض ماء ساخن يحتوي من ٤ - ٥ نقاط من زيت النعناع أو زيت الزعتر يجب أن تنقع القدمين فيها لمدة نصف ساعة. ينعش القدمين المتعبتين والمتورمتين .. كذلك يقوم الأشخاص المختصين بعمل مساج بتدليك الأقدام لتعيد لها الحيوية والنشاط ، ويمكن أن يكون التدليك ذاتي.



دعرجة القدم على كرة اليد

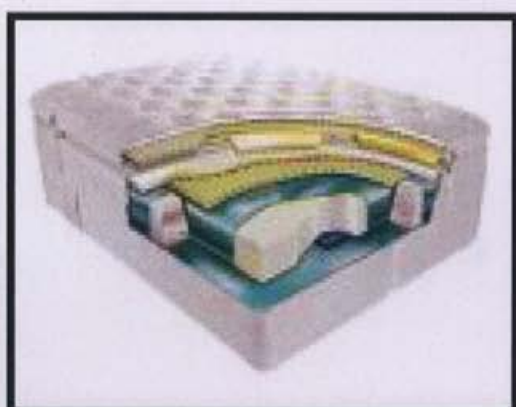


لحريك القدم فوق الكرة



النوم على سرير مائي:

الدول الأوروبية، عندما يجرب النوم على السري المائي، سيريح بعد العديد من التجارب واستطلاعات الآراء في مختلف من آلام الظهر والمفاصل وذلك نتيجة للنوم على الماء، أو ما يعرف بنوم الطفو، حيث يساعد هذا النوع من النوم على دعم الجسم نقاطه الحساسة والواقعة على السرير المائي



ويعالج النوم على السرير المائي:

آلام الظهر:

بالنسبة للذين يعانون من آلام الظهر، أثبت الباحثون في النوم على سرير مائي ينتج عنه ضغط أقل على الجسم ويوفر الجسم الذي لا يجد دعماً من وسائل النوم التقليدية دعماً لمنطقة أسفل الظهر، وهي الجزء من

تكون أكبر وتظهر هذه المشكلة بشكل أوضح لدى النساء، لأن درجة انحناء العمود الفقري في منطقة أسفل الظهر عندهن مقارنة بالرجال.

آلام المفاصل:

إن الضغط المنخفض على مفاصل الجسم مع وجود الدعم المنتظم على جميع أجزائه يجعل المفاصل في حالة اعتدال، الماء، والذي هو بنفس درجة حرارة وبالتالي يخفف الشد عليها ويزيل الألم تبعاً لذلك، كما أن الدفء المنبعث من تسخين الجسم البشري، هو أحد الطرق المساعدة لتقليل الشد العضلي.

وحيث أن الدفء والراحة والمسكنات مع التمارين الرياضية الغالب ما يوصي بها الأطباء لمعالجة آلام المفاصل، ففي السرير المائي تتوفر اثنان منها وهما الراحة والدفء، ويؤكد ذلك استخدام الكمادات المائية الدافئة كوسيلة لعلاج آلام المفاصل منذ زمن طويل.

آلام الرأس:

أو ما يعرف بالنوم المتقطع وغير المريح، حيث أن النوم المضطرب، لدى البعض، يعتبر من أهم أسباب آلام الرأس والصداع المستمر، فإن النوم على السرير المائي يمكن أن يضع حداً لهذه المشكلة، وذلك نتيجة للنوم العميق الهادئ الذي يوفره السرير المائي، لهذا يبقى النوم على السرير المائي هو الاختيار الأفضل للتمتع بنوم صحي وهادئ.

العلاج بالطين:

هو نوع خاص من طمي البحر الميت يتم تعقيمه بعد خلطه بالمياه المعدنية ومن ثم يوضع في جهاز خاص ويعطى درجة حرارة من 40-45 درجة م يغطي المريض بطبقة طينية من "1-2" سم ولمدة خمس عشرة دقيقة. بعد أن تنتهي المعالجة بالطين الطبي، يتجه المريض لمرحلة المساج المائي حيث تسلط على جسمه مياه معدنية حارة ومضغوطة لمدة خمس دقائق تعقبها مياه باردة لمدة دقيقة لتنشيط الدورة الدموية، يعقب ذلك مرحلة استنشاق للبخار المعدني بواسطة أجهزة وبإشراف مختص في العلاج الطبيعي وإذا ما استدعت حالة المريض بالعلاج الكهربائي يتوفر في القسم الطبي العلاجي أجهزة كهربائية بدأ بعلاج الأشعة تحت الحمراء ومروراً بالمعالجة بالأمواج القصيرة وبطريقة التنبيه الكهربائي



غرف استنشاق البخار:

من الأدوات والأجهزة غرف العلاج الحسي مصممة بشكل خاص لتحفيز الحواس جميعها، وهي تحتوي على كم كبير المقاعد المصنوعة من مواد وأقمشة خاصة تساعد والألعاب التي تعمل على إثارة عدد من الحواس في الوقت نفسه مثل المملوءة بفقااعات الهواء الملونة بألوان زاهية وأسلاك ألياف ضوئية مضاءة على الاسترخاء وكذلك أنابيب البلاستيك على إخراج البخار بألوان شديدة التنوع لتحفيز حاسة البصر. وتحتوي هذه الغرف كذلك على أدوات خاصة تعمل وتحفيز حاسة الشم . والروائح الجميلة والعطور المتنوعة التي تساعد على الاسترخاء إضافة إلى ذلك هناك ألعاب وأجهزة تصدر أصوات خاصة أو موسيقى متنوعة عند تحريكها أو الضغط عليها أو المشي فوقها وذلك لتحفيز حاسة السمع.

وهناك مواد مختلفة من ناحية الملمس ودرجات الحرارة لإثارة حاسة اللمس عند المصاب.

وتحتوي بعض الغرف على مواد ونكهات لتحفيز حاسة الذوق.

والأرضية في هذه الغرف تكون مصممة بشكل خاص لتطوير القدرة على التوازن

